

Otoño
2019

MCKINNEY ISD

P.O.W.E.R.

Parenting

E
V
E
N
T
O
S

Dormitorios, mochilas y más allá

Sábado, 12 de octubre

9 a.m.-12 p.m.

Ubicación: McKinney High School, 1400 Wilson Creek, 75069

Conéctese con otros padres para aprender cómo iniciar y mantener la conversación sobre el uso de sustancias. con tu hijo Nuestro evento cubrirá las tendencias de uso de sustancias, como el vapeo y las preocupaciones de las redes sociales. También compartiremos recursos para mantener a su familia sana y segura.

¿Por qué los adolescentes no pueden dejar sus teléfonos?

Jueves, 7 de noviembre

6 p.m. - 8 p.m.

Ubicación: McKinney North High School, 2550 Wilmeth, 75071 *Traductor de español disponible .*

Aprenda cómo el uso de las redes sociales impacta el desarrollo cerebral, las habilidades sociales y la felicidad de su hijo. Bien también discuta los hábitos que puede desarrollar como familia para lograr el equilibrio en el uso de su tecnología.

Ayudar a su hijo a manejar la ansiedad

Jueves 5 de diciembre

12 p.m. - 1:30p.m.

Ubicación: McKinney Boyd High School, 600 Lake Forest, 75071

Traiga su almuerzo y conozca formas prácticas en que puede ayudar a su hijo a controlar la ansiedad. Los temas serán incluye responder al estrés, la dificultad en situaciones sociales y resistir el pensamiento negativo

C
L
A
S
E
S

Clases de amor y lógica (4 clases en la serie)

Únase a nosotros para aprender estrategias efectivas para comunicarse con su hijo. Aprenderás técnicas para establecer saludable límites, evite las luchas de poder y aumente su conexión con su hijo. Materiales proporcionados. Vea abajo para las fechas de cada reunión en la serie:

Serie 1: 8, 15, 22 y 29 de octubre.

6 p.m. - 8 p.m.

Ubicación: Edificio de Administración McKinney, # 1 Duvall Street, 75069

Serie 2: 5, 12, 19 de noviembre y 3 de diciembre

6 p.m. - 8 p.m.

Ubicación: Edificio de Administración McKinney, # 1 Duvall Street, 75069 *Traductor de español disponible .*

Clases prácticas para padres (3 clases en la serie)

Únase a nosotros para descubrir pasos rápidos y prácticos que puede tomar para resolver desafíos comunes de crianza. Tú aprenderá cómo aumentar la comunicación, reducir conflictos y mejorar su comprensión de su hijo necesidades de desarrollo. Vea a continuación las fechas de cada reunión en la serie:

Serie 1: 10, 17 y 24 de octubre

8:30 a.m. - 10:30 a.m.

Ubicación: Primaria McNeil, 3650 Hardin, 75070

Serie 2: 7, 14 y 21 de noviembre

8:30 a.m. - 10:30 a.m.

Ubicación: Primaria Caldwell, 601 W. Louisiana, 75069 *Traductor de español disponible*

E
N
L
Í
N
E
A

¡Háblalo! : Recursos de prevención para padres : <https://tinyurl.com/misdtalks>

Echa un vistazo a nuestro curso autoguiado para educarte sobre los hechos y las tendencias del uso de sustancias. Tú serás facultado para comenzar conversaciones significativas con su hijo sobre estrategias y formas de afrontamiento saludables para resistir las influencias de los compañeros. También aprenderá sobre recursos y herramientas locales para obtener apoyo y tratamiento si necesario. Se puede acceder al curso a pedido desde la privacidad de su hogar

Síguenos en Facebook @misdparenting

Únase a nuestra comunidad en línea para obtener excelentes artículos, videos y videos de "consejos rápidos" en vivo los jueves. Nosotros lo invitamos a seguirnos para obtener contenido rápido y relevante al que puede acceder en un momento conveniente para su ¡apretada agenda!